

4 CO₂ - WO IST'S DABEI?

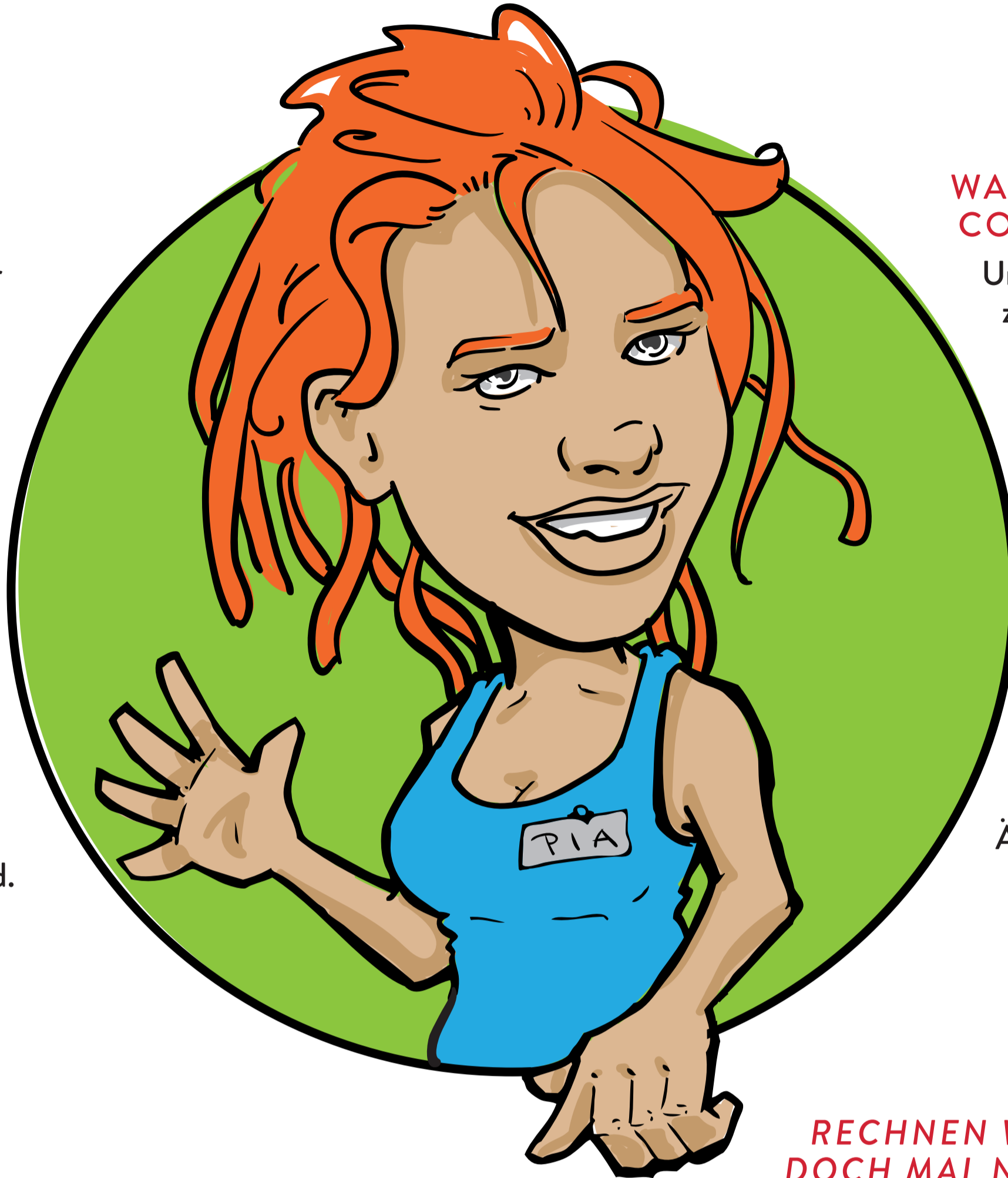


BEEINFLUSST MEIN ESSEN DEN KLIMAWANDEL?

Der Ausstoß von klimaschädlichen Gasen, der durch Ernährung verursacht wird, beträgt in Deutschland 1,43 Tonnen CO₂-Äquivalente pro Person und Jahr.

Mit ein paar Veränderungen der Essgewohnheiten kann jede und jeder Einzelne den Ausstoß, auch Emission genannt, reduzieren. In Pias Rechnungen zu verschiedenen Lebensmitteln ist zu sehen, was ausprobiert werden kann um klimafreundlicher zu essen.

Pia verwendet die Zahlen des Öko-Instituts und einer WWF Studie. Diese stellen dar, wieviel Kilogramm CO₂ Äquivalente in einem Kilogramm eines Lebensmittels enthalten sind.



WAS SIND EIGENTLICH CO₂ ÄQUIVALENTE?

Um unseren Einfluss auf die Treibhausgas-Schicht zu messen und zu vergleichen, sind alle klimaschädlichen Gase auf das bekannteste Gas, nämlich Kohlenstoffdioxid CO₂, umgerechnet. Ein Kilogramm Methan entspricht deshalb 25 CO₂ Äquivalenten.

So wird vereinfacht gezeigt, welche unserer Handlungen sich wie stark auf das Klima auswirken. Dies kann helfen, auf besonders klimarelevante Ereignisse und Handlungen aufmerksam zu machen.

Oft gibt es mehrere Werte für ein Lebensmittel. Das hängt damit zusammen, was in den CO₂ Äquivalenten alles berücksichtigt wurde.

RECHNEN WIR DOCH MAL NACH



ICH HABE DIE WAHL - SATT WERDE ICH ALLEMAL...

CO₂ - ÄQUIVALENTE IN DER NAHRUNGSPRODUKTION

Kopfsalat, aus beheiztem Glashaushausbau (Frühling) 6,4 kg	Kopfsalat, vom Acker (Sommer) 0,15 kg
Rindfleisch 14,3 kg	Tofusteak 1,1 kg
Butter 23,3 kg	Margarine 13,3 kg
Pommes Frites, tiefgekühlt 5,7 kg	Kartoffeln, frisch bio 0,13 kg
Gemüse, tiefgekühlt 0,41 kg	Gemüse, frisch 0,15 kg
Schweineschinken 4,8 kg	Seitanwurst 1,1 kg
Hackfleisch 1,9 kg	Sojagranulat 1,1 kg
Weizenbrot, konventionell 0,65 kg	Weizenbrot, bio 0,43 kg
Hartkäse 8,5 kg	Friskäse 1,9 kg

Die hier verwendeten Zahlen umfassen sämtliche CO₂-Emissionen bei Herstellung, Verarbeitung, Transport, Lagerung und Zubereitung der Nahrung.



FLEISCH, BUTTER, TIEFKÜHLKOST SCHLECHT FÜR'S KLIMA UND IN GROSSEN MENGEN AUCH NOCH UNGESUND! HAHAAAA!

